

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя школа № 3» муниципального  
образования «город Десногорск»  
Смоленской области  
Протокол № 05 от 21.12.2022г.



**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя школа № 3» муниципального  
образования «город Десногорск»  
Смоленской области

от 21.12.2022г. № 303

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий и об учебной нагрузке обучающихся**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- ✦ с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273 - ФЗ от 29.12.2012 года;
- ✦ с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20;
- ✦ Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 3» муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области (далее Школа);
- ✦ учебным планом Школы.

#### **2. Режим функционирования Школы**

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября текущего года (если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день) заканчивается 31 августа следующего года.
- 2.2. Продолжительность учебного года в Школе на первом, втором и третьем уровнях образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.
- 2.4. Школа работает по пятидневной или шестидневной учебной неделе. Обучение организовано в I смену.
- 2.5. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, годовым календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.
- 2.6. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов. Окончание занятий не позднее 15 часов.
- 2.7. Продолжительность уроков 40 минут. Продолжительность перемен 10-15 минут.
- 2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
  - 2.8.1. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
  - 2.8.2. используется «ступенчатый» режим обучения:
    - ✦ в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 (один раз 5) урока по 35 минут каждый);

- ✦ во втором полугодии (январь - май - по 4 (один раз 5) урока по 40 минут каждый);
- 2.8.3. в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- 2.8.4. обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- 2.8.5. дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
- 2.9. Часы внеурочной деятельности, а также факультативные занятия проводятся в период времени с 13.30 до 17.00 часов.
- 2.10. Группы продленного дня для учащихся 1 классов организованы с 11.00 до 15.30 часов, для учащихся 2-4 классов – с 12.30 до 17.00 часов.
- 2.11. В воскресенье и праздничные дни Школа не работает.

### 3. Требования к учебной нагрузке обучающихся

- 3.1. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
- 3.2. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	0	21
2	26	23
3	26	23
4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8	36	33
9	36	33
10-11	37	34

- 3.3. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
  - ✦ для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
  - ✦ для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
  - ✦ для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
  - ✦ для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.
- 3.4. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

- 3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил).
- 3.6. При составлении расписания уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели:
- ✦ для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
  - ✦ для обучающихся II и III уровней образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
- Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы желательно проводить на 2-м уроке; 2 - 4-х классов - 2 - 3-м уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов на 2 - 4-м уроках.
- 3.7. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.8. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.
- 3.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.