

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И НАУКЕ
Комитет по образованию Администрации муниципального образования "город
Десногорск" Смоленской области
МБОУ «СШ № 3» г. Десногорска

РАССМОТРЕНО
на МО


Петрова С.В.
Протокол №1 от «28» 08 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по НМР


Спиркова Н.В.
Протокол №1 от «31» 08 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор школы


Криворотова Г.Н.
Приказ № 207 от «31» 08. 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 1193974)

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

для обучающихся 11 классов

Десногорск 2023

Пояснительная записка.

Рабочая программа по Основам безопасности жизнедеятельности для 11 класса составлена на основе Федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования, примерной программы по «Основам Безопасности Жизнедеятельности», авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов общеобразовательных учреждений (автор программы Т.А. Смирнов, Б.О. Хренников, М.А. Маслов, В.А. Васнев), напечатанный в сборнике «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности. 1-11 классы» / под общ.ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2013, и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего (полного) общего образования. 34 часа, 1 час в неделю.

Основные результаты образования.

Формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Воспитание у учащихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и Социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества.

Освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Содержание тем учебного курса

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Пожар. Наиболее распространенные причины пожаров в быту. Законодательство РФ о пожарной безопасности. Правила пожарной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасный отдых на водоемах. Безопасность на замерзших водоемах. Безопасное обращение с электричеством. Безопасное обращение с бытовым газом. Меры безопасности при пользовании в доме водой и средствами бытовой химии, при работе с инструментами.

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Тема 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи). Государственная политика противодействия наркотизму. Терроризм. Террористический акт. Основные принципы противодействия терроризму. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Федеральный закон РФ «О противодействии терроризму». Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения в случае захвата заложников. Правила поведения, если есть опасность нападения с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами. Угроза по телефону. Государственная политика противодействия наркотизму.

Раздел III. Основы здорового образа жизни

Тема 3. Нравственность и здоровье.

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье. Гигиена. Правила личной гигиены. Рациональное питание. Нравственность. Семья. Здоровье. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции. СПИД. ВИЧ-инфекция. Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Брак. Семья. Семейное законодательство. Условия и порядок заключения брака.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи

Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

Первая медицинская помощь при тепловых, солнечных ударах, поражении электрическим током. Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях. ПМП при острой сердечной недостаточности. ПМП при инсульте. Асептика. Антисептика. ПМП при ранениях. Виды ран.

Правовой аспект оказания первой медицинской помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Травматический шок у пострадавшего. Основные правила оказания ПМП. Кровотечение, его виды. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Техника наложения жгута-закрутки.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Иммобилизация, его способы. Переноска пострадавшего, способы переноски. Основные виды травм ОДА. ПМП при травмах ОДА.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая медицинская помощь при остановке сердца. ПМП при черепно-мозговой травме. ПМП при травмах груди, живота. ПМП при переломах. ПМП при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.

ПМП при остановке сердца.

Раздел V. Основы обороны государства

Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. Основные функции ВС РФ. Основные задачи. Концепция национальной безопасности РФ. Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Проведение антитеррористических совместных учений. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. Использование российских миротворцев.

Тема 6. Символы воинской чести

Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих. История создания российских орденов. Советская наградная система. Современная наградная система. Военная форма одежда военнослужащих.

Тема 7. Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности. Воинская обязанность граждан РФ. Мобилизация. Военное положение. Военное время.

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Воинский учет. Организация воинского учета. Документы по воинскому учету. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским специальностям.

Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским специальностям

Добровольная подготовка граждан к военной службе Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Занятия граждан военно-прикладными видами спорта. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.

Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и его предназначение. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.

Увольнение с военной службы и его предназначение.

Раздел VI. Основы военной службы

Тема 8. Особенности военной службы.

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военная служба – особый вид государственной службы. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Права и обязанности военнослужащих.

Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. «Право войны». Международные правила поведения в бою. Особая защита международным правом. Военные преступления.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ. Строевой устав Вооруженных Сил РФ.

Тема 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации

Основные виды воинской деятельности. Учебно-боевая подготовка. Служебно-боевая деятельность. Реальные боевые деятельности.

Основные особенности воинской деятельности.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание воина ВС РФ. Общие требования воинской деятельности. Морально-психологические требования. Примеры героических подвигов российских воинов.

Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ. Военнослужащий - специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих. Военная дисциплина.

Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Военная присяга. Ритуал приведения к Военной присяге.

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.

Тема 11. Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. Порядок призыва граждан на военную службу. Отсрочка и освобождение от призыва на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Составы и воинские звания военнослужащих ВС РФ. Размещение и быт военнослужащих.

Тема 12. Прохождение военной службы по контракту

Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. Прохождение военной службы по контракту, ее особенности. Направление граждан на альтернативную гражданскую службу.

Тема 13. Подготовка военных кадров

Порядок подготовки и поступления граждан в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования. Порядок проведения проф. отбора кандидатов для зачисления в военно-учебные заведения курсантами.

Контрольное занятие

Итоговое тестирование

Основные формы организации учебных занятий

Лекция, экскурсия, беседа, традиционный урок, семинар, практикум, работа в парах постоянного и смешенного состава, самостоятельная работа, контрольная работа, собеседование, игра и т.д..

Содержание учебной программы

№ п/п	Тема урока
	Раздел I. Основы комплексной безопасности
1	<i>Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>

	<p>Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Пожар. Наиболее распространенные причины пожаров в быту. Законодательство РФ о пожарной безопасности. Правила пожарной безопасности при пожаре.</p> <p>Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасный отдых на водоемах. Безопасность на замерзших водоемах. Безопасное обращение с электричеством. Безопасное обращение с бытовым газом. Меры безопасности при пользовании в доме водой и средствами бытовой химии, при работе с инструментами.</p>
	Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций
2	<p><i>Тема 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации</i></p> <p>Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения.</p> <p>Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи). Государственная политика противодействия наркотизму. Терроризм. Террористический акт. Основные принципы противодействия терроризму. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Федеральный закон РФ «О противодействии терроризму». Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения в случае захвата заложников. Правила поведения, если есть опасность нападения с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами. Угроза по телефону. Государственная политика противодействия наркотизму.</p>
	Раздел III. Основы здорового образа жизни
3	<p><i>Тема 3. Нравственность и здоровье</i></p> <p>Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье. Гигиена. Правила личной гигиены. Рациональное питание. Нравственность. Семья. Здоровье.</p> <p>Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции. СПИД. ВИЧ-инфекция.</p> <p>Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Брак. Семья. Семейное законодательство. Условия и порядок заключения брака.</p>
	Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи
4	<p><i>Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях</i></p> <p>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях. ПМП при тепловых, солнечных ударах, поражении электрическим током. Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.</p> <p>Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях. ПМП при острой сердечной недостаточности. ПМП при инсульте. Асептика. Антисептика. ПМП при ранениях. Виды ран.</p> <p>Правовой аспект оказания первой медицинской помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Травматический шок у пострадавшего. Основные правила оказания ПМП. Кровотечение, его виды. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Техника наложения жгута-закрутки. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Иммобилизация, его способы. Переноска пострадавшего, способы переноски. Основные виды травм ОДА. ПМП при травмах ОДА.</p> <p>Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая медицинская помощь при остановке сердца. ПМП при черепно-мозговой травме. ПМП при травмах груди, живота. ПМП при переломах. ПМП при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.</p> <p>ПМП при остановке сердца.</p>

	Раздел V. Основы обороны государства
5	<i>Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства</i>
6	<i>Тема 6. Символы воинской чести</i>
	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих. История создания российских орденов. Советская наградная система. Современная наградная система. Военная форма одежды военнослужащих.
7	<i>Тема 7. Воинская обязанность</i>
	Основные понятия о воинской обязанности. Воинская обязанность граждан РФ. Мобилизация. Военное положение. Военное время.
	Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Воинский учет. Организация воинского учета. Документы по воинскому учету. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.
	Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.
	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским специальностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским специальностям
	Добровольная подготовка граждан к военной службе Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Занятия граждан военно-прикладными видами спорта. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.
	Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и его предназначение. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и его предназначение.
	Раздел VI. Основы военной службы
8	<i>Тема 8. Особенности военной службы</i>
	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военная служба – особый вид государственный службы. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Права и обязанности военнослужащих.
	Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. «Право войны». Международные правила поведения в бою. Особая защита международным правом. Военные преступления.
	Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ.
	Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ. Строевой устав Вооруженных Сил РФ.
9	<i>Тема 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации</i>
	Основные виды воинской деятельности. Учебно-боевая подготовка. Служебно-боевая деятельность. Реальные боевые деятельности.
	Основные особенности воинской деятельности.
	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.
	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание воина ВС РФ. Общие требования воинской деятельности. Морально-психологические требования. Примеры героических подвигов российских воинов.

	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ. Военнослужащий - специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих. Военная дисциплина.
10	<i>Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации</i>
	Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Военная присяга. Ритуал приведения к Военной присяге.
	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.
11	<i>Тема 11. Прохождение военной службы по призыву</i>
12	<i>Тема 12. Прохождение военной службы по контракту</i>
	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.
	Прохождение военной службы по контракту, ее особенности. Направление граждан на альтернативную гражданскую службу.
13	<i>Тема 13. Подготовка военных кадров</i>
	Контрольное занятие за курс средней школы
	итога