



Утверждаю
Директор МБОУ «СШ № 3»
г. Десногорска

Сотник

Р.И. Сотник

» *04* 2022 г

**План
спортивно-массовых мероприятий ШСК «Атлант»
на 2022-2023 учебный год**

Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	до начала учебного года До 16 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы, учителя физической культуры, Классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники, актив спортивного клуба Заместитель директора по воспитательной работе
Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.Составить расписание занятий секций, тренировок команд.Организация секций.Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду.Организация «Час здоровья»Классные часы «Здоровый образ жизни»Проветривание классных помещений	До 16 сентября До 16 сентября В течение года Ежедневно	Классные руководители Учителя физической культуры, актив спортивного клуба «Атлант»
Внеурочная работа в школе: Соревнования по футболу и мини-футболу <ul style="list-style-type: none">Осенний и весенний кроссОлимпиада по физической культуреСоревнования по баскетболу«Веселые старты» среди начальных классовСоревнования по волейболу	В течение года	Учителя физической культуры, актив клуба «Атлант»

<ul style="list-style-type: none"> • Неделя здоровья • Президентские состязания • Президентские спортивные игры • Соревнования по легкой атлетике • Военно-спортивные соревнования, праздники 		
<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	Ежедневно	Актив спортивного клуба «Атлант»
<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы творческих работ учащихся 1-11 классов на тему «Мы за ЗОЖ»; • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Режим дня», «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена в школе и дома», «Спорт - альтернатива вредным привычкам»; • Оформление стендов «Физическая культура и спорт», ВФСК «ГТО»; • Проведение «НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ» 	В течение год	Учителя физической культуры, физорги
<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований 	В течение года	Учителя физкультуры, актив спортивного клуба «Атлант»
<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Здоровье наших детей - в наших делах» (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся); • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: <ul style="list-style-type: none"> – «Воспитание правильной осанки у детей», – «Распорядок дня и двигательный режим школьника»; • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года); • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей 	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры, актив спортивного клуба «Атлант»
<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала • Хранение спортивного инвентаря и оборудования 	В течение года	Заместитель директора по АХР, учителя физической культуры
<p>Методическая работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК • Посещение семинаров для руководителей ШСК 	В течение года	Руководитель спортивного клуба «Атлант»

**Календарный план спортивных мероприятий
спортивного клуба «Атлант» на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятия организации	Сроки	Ответственные
<i>I четверть</i>			
1.	Отчетно-выборное собрание. Выборы в актив клуба «Атлант», физорги классов	Сентябрь 2022 г	Учителя физической культуры, учащиеся школы
2.	Школьный кросс «Золотая осень»		Учителя физической культуры, физоргиклассов
3.	Городской осенний кросс «Золотая осень»		ФОК «Десна», учителя физической культуры
4.	Первенство по футболу среди мальчиков 5-6 классов		Учителя физической культуры
5.	Первенство по футболу среди мальчиков 7-8 классов		Учителя физической культуры
6.	Первенство по футболу среди юношей 9-10 классов		Учителя физической культуры
7.	Городское первенство по мини-футболу, посвящённое освобождению Смоленщины		ФОК «Десна», Быков О.Г., учителя физической культуры
8.	Медико — педагогический контроль обучающихся		Врач, медсестра, учителя физической культуры
9.	Школьный этап соревнований «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»	Сентябрь-ноябрь 2022	Учителя физической культуры, актив клуба «Атлант»
10.	Школьный этап Олимпиады по физической культуре	Октябрь 2022 г	Учителя физической культуры
11.	Что такое ГТО (для родителей и обучающихся школы)		Учителя физической культуры
12.	Контроль за проведением физкультминуток		Администрация школы
13.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье		Учителя физической культуры
14.	Юнармейские военно-спортивные игры - 2022		Учителя физической культуры
15.	Оформление стендов «Физическая культура и спорт», «ВФСК «ГТО»»		Учителя физической культуры
16.	Собрание актива спортивного клуба «Атлант». Отчёт физоргов классов о проделанной работе за четверть		Криштопик А.Г, Петрова С.В., Актив клуба, физорги классов
17.	«Веселые старты» для учащихся 1-2 классов		Осенние каникулы
<i>II четверть</i>			
18.	Первенство города по волейболу среди юношей	Ноябрь 2022 г	Учителя физической культуры
19.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье		Учителя физической культуры
20.	Муниципальный этап Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре		Учителя физической культуры
21.	Фестиваль ВФСК «ГТО»		Учителя физической культуры, актив клуба, центр тестирования ФОК «Десна»
22.	Контроль за проведением утренней гимнастики и физкультминуток	Декабрь 2022 г	Администрация школы

23.	Соревнования по баскетболу среди 5-6 и 7-8 классов		Учителя физической культуры, актив клуба «Атлант»
24.	«Новогодние старты» для учащихся 3-4 классов		Учителя физической культуры, актив клуба «Атлант»
25.	Собрание актива спортивного клуба «Атлант». Отчёт физоргов классов о проделанной работе за четверть		Криштопик А.Г., Петрова С.В., актив клуба, физорги классов
III четверть			
26.	Городской кубок по волейболу, посвящённый Дню студентов «Татьянин день»	Январь 2023 г	Учителя физической культуры
27.	Соревнования по баскетболу «3x3»		Учителя физической культуры, актив клуба «Атлант»
28.	Военно-спортивный праздник «Защитники Отечества» для учащихся 7-8 классов	Февраль 2023 г	Криштопик А.Г., Петрова С.В., актив клуба, физорги классов
29.	Участие в городских соревнованиях по военно-спортивной подготовке допризывной молодежи		Учителя физической культуры
30.	Организация работы по месту жительства учащихся. Инструктаж инструкторов-общественников. Помощь в оборудовании спортивных площадок. Помощь в проведении спортивных соревнований	Март 2023 г	Учителя физической культуры, актив клуба «Атлант»
31.	Спортивный праздник «Самые спортивные девушки» для учащихся 7-8 классов		Криштопик А.Г., Петрова С.В., актив клуба, физорги классов
32.	Городские соревнования по мини-футболу среди школ города		ФОК «Десна», Быков О.Г., учителя физической культуры
33.	Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов		Криштопик А.Г., Петрова С.В., актив клуба «Атлант»
34.	Собрание актива спортивного клуба «Атлант». Отчёт физоргов классов о проделанной работе за четверть.		Криштопик А.Г., Петрова С.В., актив клуба, физорги классов
IV четверть			
35.	Семинар с инструкторами – общественниками из числа учащихся 8-10 классов	Апрель 2023 г	Криштопик А.Г., совет клуба
36.	Неделя ЗДОРОВЬЯ		Криштопик А.Г., Петрова С.В., актив клуба, физорги классов
37.	Проведение школьных соревнований по лёгкой атлетике		Криштопик А.Г., Петрова С.В., актив клуба, физорги классов
38.	Городские соревнования по баскетболу		Учителя физической культуры
39.	Муниципальный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»	Апрель – май 2023 г	Учителя физической культуры
40.	Фестиваль ВФСК «ГТО»	Май 2023 г	Учителя физической культуры, совет клуба, центр тестирования ФОК «Десна»
41.	Городские соревнования по лёгкой атлетике		Учителя физической культуры
42.	Отчёт работы спортивного клуба «Атлант» за 2022-2023 учебный год. Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2023- 2024 учебный год		Криштопик А.Г., Петрова С.В., физорги классов, актив спортивного клуба

